

ボール遊びを通じ心と体、
思いやる気持ちを育てます。

キッズ 巡回指導

U-6

対象
幼稚園・保育園の
年長児

日本サッカー協会公認の指導者が
園庭・遊戯室等で
ボール遊び・鬼ごっこ、試合を行います。
遊びを通じて体を動かす楽しさと試合を通じて
相手を思いやる気持ちを育むきっかけを提供します。

年間2回まで
お申込み可能！

実施内容

共催の各クラブと協会キッズスタッフのサッカー専門コーチが指導します



① 準備運動



② 動き作り



③ ボール遊び



④ ゲーム実施

※園庭やホール・遊戯室・体育館(ボール使用可)がある、もしくはグラウンド・広場などの施設を用意できる園が対象となります

申込方法

- 1] 東京都サッカー協会HP (www.tokyo.or.jp) から、**希望日の2か月前**までにお申込みください。※HPのキッズ委員会の巡回指導欄からお申込ができます。
- 2] 申込受付後、お申し込みが多い場合は日程の調整をさせていただく場合がございますので、ご了承ください。また、新規の園を優先させていただきます(希望日が集中する場合がございますので、必ず複数の希望日をお知らせください)。
- 3] 3月中旬まで指導を行います。(夏・冬休み期間の指導は行えません)
ただし、申込受付期間は2026年12月25日15:00までとします

指導料について

35名まで5,500円 36名以上1名につき110円を加算します
(指導前月に請求書発行、指導実施月内のお支払)

その他

- ・年長児のみを対象とします(近隣園と合同での申込み可)
希望に応じて、保護者や先生方も一緒に参加可能です
- ・指導は1回90分で、月～金の午前中(9:00～)にお受けします
- ・指導に必要な備品(ボール・ゴールなど)はすべてこちらから持ち込みます
- ・本事業は、トヨタ自動車株式会社にご支援いただいております

主催：公益財団法人 東京都サッカー協会
協力：FC東京 / 東京ヴェルディ / 三菱養和サッカースクール / FC町田ゼルビア
横河武蔵野FC / クリアソン新宿 / 東京ユナイテッドFC / しながわシティ

【本件に関するお問い合わせ・申込先】

公益財団法人 東京都サッカー協会 〒113-0033 東京都新宿区霞ヶ丘町10-1 国立競技場内
TEL:03-6804-1301 Mail:info_05@tokyofa.or.jp
<http://www.tokyofa.or.jp> キッズ委員会の巡回指導から、お申込みができます。



キッズ巡回指導のご紹介



東京都サッカー協会キッズ委員会では、サッカーの楽しさ・おともだちと一緒にボールを蹴る面白さを皆さんに知ってもらうため、様々な活動を行っています。

中でも、みなさんの幼稚園・保育園にコーチが伺い、年長さんを対象に指導を行う巡回指導は、**FC東京/東京ヴェルディ/三菱養和サッカースクール/FC町田ゼルビア/横河武蔵野FC/クリアソン新宿/東京ユナイテッドFC/しながわシティ**の8クラブと、キッズ委員会のスタッフが協力して活動しています。このご好評いただいている巡回指導について、ご紹介します！

巡回指導はボール遊びの発展としてのサッカーを通じて、身体を動かすことの楽しさ・素晴らしさを体験することを目的としていますので、むずかしいことはしません。ウォーミングアップでは準備体操に始まり、ボールを手で扱うメニューもあります。簡単な動きから始めていくので、サッカーをしたことのない年長さんでも楽しめます！身体があたたまったら、ボールフィーリングのメニューや、シュート練習も行います。



もちろん最後には、みんなで試合をします。プレーするだけでなく、おともだちの応援もしましょう！最後にお別れのご挨拶、記念撮影をして終了します。とってもやさしくて、おもしろい、経験豊富なコーチが伺いますので、質問がありましたらご遠慮なく、お声掛けください！楽しいメニューをたくさん用意しています♪



巡回指導は、園のホールや近隣の小学校の校庭、公園等でも開催可能です。(公園等の施設の場合は行政の許可をお取りください) 申込みにあたり、ご不明点等気になることがございましたら、お気軽にお問合せください。



公益財団法人 東京都サッカー協会 担当：石富・渡邊
03-6804-1301 (平日 11:00~13:00、14:00~16:00)

