

# 暑熱下におけるサッカー活動についての提言

- ① 選手を守る
- ② 指導者を守る
- ③ 保護者含め関係者・サポーター
- ④ 大会運営者

サッカーに携わる全ての人たちを

守る

暑い夏☀だからこそ

楽しくサッカーを！

インクルーシブ

なコミュニティ

選手・応援者・運営者

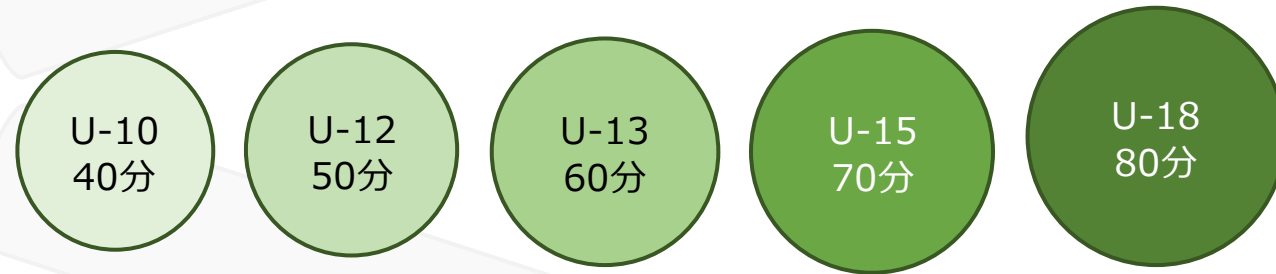
みんなで

スマイル・ピッチ

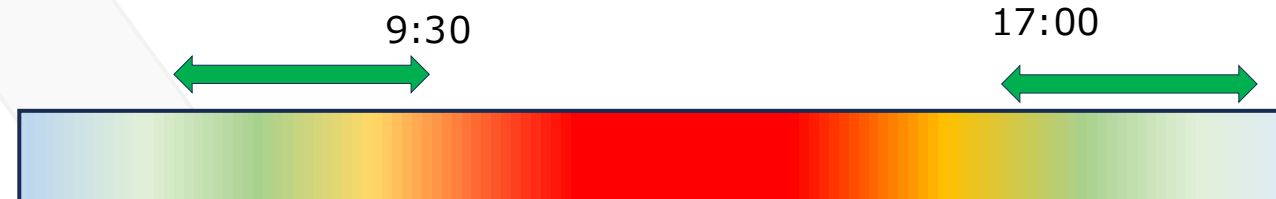
サッカーで築くウェルビーイング

個人や社会の良い状態

### 提案1：トレーニング持続時間



### 提案2：トレーニング開始終了時間



オフ期間を創出しよう

家族との触れ合い  
オフ期に  
身体的成長するかな

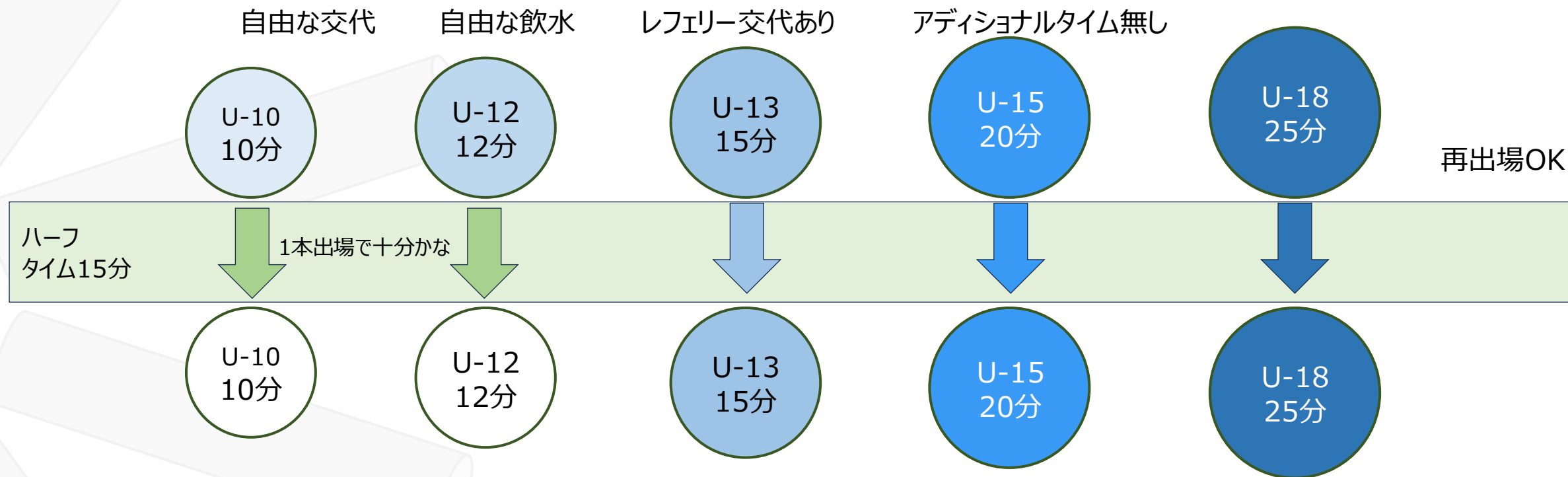
多種目との出会い

ダンス  
スケートボード  
クライミング...

室内フットサル  
楽しもう



### 提案3： トレーニングマッチ/フェスティバル・レギュレーション 試合時間/ 1人当たり



### 提案4： 暑熱下でのサッカー活動安全宣言をしよう

WBGT31以上が想定される時間帯/場所での活動は**プランニングしません!**

WBGT測定値31以上は**活動しません!**

**雷雨豪雨**に最大限の注意をします!

あと1本、もう1回・・・  
**これをしない!**