

# 2018 年度 研修会特集！！

== ハーフ タイム ==  
東京 F A 審判委員会  
第 5 0 号 (2018 年 6 月)

東京都サッカー協会審判委員会の 2018 年事業が一斉にスタートしました。

審判員、審判インストラクターそれぞれに、2018 年シーズンへの思い新たにしていました。参加された方々の声をお届けします。

## 【2018 年度 2 級開幕前研修に参加して】

(サッカー 2 級審判員: 吉田 瑞希氏)

2018 年度東京都 S2 開幕前研修では、1 級審判員の西村雄一氏が講師として、スタンダード映像の解説をしてくださいました。参加審判員全員で映像を一通り見た後に、ファウルの判定の考え方の共有を行いました。ただ単に映像の事象を 1 シーンとして暗記するのではなく、どのような考え方で判定をしていくのか、そのプロセスを全員で共有できました。

今シーズンも、選手が楽しんでサッカーできる環境を審判員として作るため審判員全員がチームとして協力していきたいです。私自身も、一歩でも前に進めるよう努力を怠らずに頑張ります。これまでも多くの方々のご支援、ご指導があり活動を続けられています。本年度もよろしくお願い致します。



## 【2018 年度 3 級開幕前研修会に参加して】

(サッカー 3 級審判員: 竹内 聖子氏)

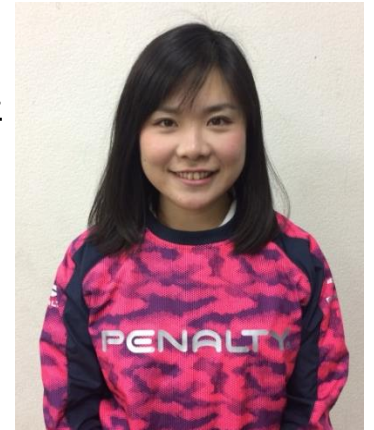
4 月 7 日(土)に国立オリンピック記念青少年総合センターでの S3 級開幕前研修会に参加させて頂きました。事象映像を見返しながら、競技規則の理解、ファウルの「程度」の見極め、懲戒罰の考慮ポイントと、正しい判定を下すまでのステップを簡潔にまとめられた西村雄一氏の講義は、自身の中での整理が出来ていなかった私にとって、明確で分かりやすく、実践への手がかりとなる講義でした。年間を通して、こうした研修会やトレセンの機会を設けて下さる協会はじめ、指導者の皆さまに感謝すると共に、選手の気持ちに寄り添える審判になれるよう、おごることなく、努力を自信に、そして後悔を経験に変えるために、日々邁進していきたいと思っております。ありがとうございました。

## 【女子審判員育成トレセンに参加して】

(サッカー3級審判員:渡辺 麻由氏)

2017年度の女子審判員育成トレセンに参加し、たくさんの学びと、高め合える仲間を得ました。実践経験が少ないと判断に迷う場面も多々ありますが、自分の判定に自信をもって示すことが、プレイヤーに信頼され、試合を適切に進めていくのに必要なこととアドバイスをいただき、そのとおりだと感じました。確かで正しい判定を追求し、自分の判定を堂々と見せられるように研鑽を積んでいきたいです！

トレセンには、10～50代まで幅広い年代の方が参加されていますが、30～40代のママ達が多くいらっしゃいました。ママ達がサッカー審判を始められたきっかけは、お子さんのサッカーチームに、審判やコーチが不足していたからだそうです。子どものために、チームのためにと、お仕事も家事もこなしながら、審判スキルアップに向けて、競技規則の勉強や体力づくりに、必死に取り組まれています。そんな「献身的にチャレンジする姿」に刺激を受け、私も負けていられない！と奮起して、3級審判合格につながりました。人生の先輩であるママ達と接点を持てたことはとても貴重で、サッカーに対する姿勢だけでなく、色々な学びがありました。



(3級審判員 渡辺さんと、2018年度第一回女子トレセン参加者風景)

サッカーという、性別も世代も超えて楽しめるスポーツを通じて、日頃の生活やキャリアにつながる成長の機会をいただいていることに感謝しています。まだまだ未熟な私ですが、子ども達と共に経験を重ね、人として幅を広げていきたいと思います。これからは、アクティブ審判として私もチャレンジしていきます！

## 【2018年度 東京都インストラクターセミナーに参加して】

(サッカー3級インストラクター:比留間 康洋氏)

新たなシーズンが始まりました。年度初めのセミナーはいつも原点回帰させてくれます。現在はアセツサーや講習会講師としての活動をさせていただいておりますが、これも諸先輩方の御指導やアドバイスのおかげであるいつも感謝しております。これからも審判員の皆様へ貢献できますよう益々の精進をしていく所存です。セミナーで発表がありましたが、今年度のスローガンは「みんなでステップアップ」です。我々インストラクターがみんなでステップアップすることが、審判員のレベルアップ、さらには東京のサッカーのレベルアップに繋がることになるのではないのでしょうか。

皆様、共に切磋琢磨し邁進していきましょう。今後ともよろしく願いいたします。



(インストラクターセミナー座学と実技風景)

## 【2018年度 フットサル開幕前研修】

(フットサル部:向山 悟氏)

4月14日(土)、新シーズン開幕を告げるフットサル2級・3級アクティブレフェリーを対象とした研修会を実施いたしました。フットサル部としましては、この研修会をこれからアクティブとして活動していく審判員としての考え方や姿勢、フィジカル、統一した適用・対応を伝達する重要な機会と捉えており、緊張感を持ちながらも、フレッシュな気持ちや意気込みをブラッシュアップしていけるような内容で行っております。これから長いシーズンが始まりますが、審判員個人個人が選手・チームのために全力を注ぐことはもちろんのこと、レフェリーする楽しさや充実感を感じてもらえるよう、フットサル部としてサポートして参りたいと思います。

### 【内容】

フィットネステスト(SPEED,CODA,ARIET)

競技規則テスト

講義(審判員としての心構え)

観戦研修、グループディスカッション(副審の役割、シグナル、動き、笛の使い方について)



(フットサル開幕前研修会 グループディスカッション風景)